



**COMMUNIQUE DU 01 AOUT 2019**

**L'OBESITE EST UNE MALADIE**

**Notre association Equality tient à sensibiliser autrui que l'obésité n'est pas un choix de vie, mais une maladie du quotidien auquel souffre une personne qui est en surpoids.**

**Soit car elle n'a pas les capacités physiques de faire du sport, soit car elle souffre d'autres maladies comme le diabète (par exemple), ou encore la dépression.**

**La vie n'est jamais rose pour n'importe qui. Nous pouvons perdre un proche, ou encore perdre son emploi, être en instance de divorce, être victime d'un accident, vivre des rejets pour son physique, ne pas être accepté par les autres par rapport à son mode de vie.**

**L'obésité peut aussi donc être tout simplement la conséquence d'une souffrance du quotidien et qu'on a du mal à nous en remettre.**

**Peut-on s'en sortir de cette maladie ?? Oui et non – Si on en a les capacités physiques et la volonté de s'en sortir, alors oui on peut en guérir. Mais il faut savoir que toutes les personnes obèses n'ont pas ce pouvoir d'en guérir. Donc il faut arrêter de sans cesse pointer du doigt, se moquer, les faire passer pour des personnes lentes, fainchantes ou flemmardes, ou faire des leçons de moral par exemple sur le fait que tous les obèses peuvent maigrir et perdre du poids. Avant de juger autrui, il faut en premier lieu connaître son histoire, son vécu, ses souffrances.**

**Que ce soit dans le domaine du travail, familial, amical mais aussi sur les réseaux sociaux, une exclusion et un jugement n'aide pas une personne obèse à aller mieux, ni à le motiver de s'en sortir. Il lui faut de l'encouragement, du soutien, et une main tendue, pour qu'il puisse au minimum apprendre à mieux accepter son corps, et mieux avoir confiance en lui.**

**Tous ces regards à l'extérieur, tous ces jugements sur son apparence sont à proscrire.**

**Non ils ne sont pas obèses car ils mangent forcément des fast food, des frites ou de la malbouffe tous les jours. Ce ne sont que idées des mal reçues, dites par des personnes qui se croient intouchables et invulnérables, alors que du jour au lendemain, leur vie peut basculer sans s'y attendre, et toucher leur physique et moral d'un coup.**

**Les nutritionnistes, une bonne alimentation, et un minimum d'activité physique (pour ceux qui le peuvent) sont les meilleures solutions pour ne pas aggraver l'obésité. Mais notre association ajoute aussi une bonne santé psychique, et une bonne santé biologique qui sont primordiales**

**Notre association a une dernière chose à dire, les personnes obèses ne sont aucunement des personnes incapables. Le surpoids ne fait pas de la personne quelqu'un de non intelligent. Physiquement le poids est certes un frein, mais une personne obèse a plusieurs autres facultés qu'il ne faut jamais négliger dans le quotidien et dans n'importe quel domaine.**